



---

## VADEMECUM PER LA PREPARAZIONE AL PRELIEVO DEL SANGUE

---



- Prima del prelievo di sangue è in generale prescritto il digiuno (8-10 ore).
- Per i neonati può essere sufficiente il digiuno di 3-4 ore.
- Se il soggetto durante tale periodo dovesse avvertire la sensazione di sete, può assumere 1-2 bicchieri di acqua.



- La composizione del pasto che precede il digiuno deve essere quella abituale, evitando sia gli eccessi che le restrizioni.



- Durante il tragitto per raggiungere il laboratorio di analisi il soggetto non deve effettuare sforzi fisici intensi con sudorazione.



- Durante il digiuno devono essere evitati il fumo e l'assunzione di bevande alcoliche.



- Durante il periodo di attesa dal momento del ritiro del numero progressivo di accesso fino al momento del prelievo, il paziente deve rimanere il più possibile seduto e deve assolutamente evitare il fumo.



- Farmaci: chiedere al Medico Curante se l'assunzione di farmaci può essere sospesa. Avvertire comunque all'atto del prelievo dell'eventuale assunzione di medicinali.

Per esami rari o con modalità di raccolta particolari, si consiglia di fare riferimento al Servizio Accettazione del Laboratorio di Analisi o al proprio Medico Curante.