



VADEMECUM PER LA RACCOLTA CAMPIONI BIOLOGICI



URINE

ESAME DELLE URINE COMPLETO

Portare un campione delle prime urine del mattino, salvo diversa indicazione del Medico Curante. Il campione va raccolto scartando il primo getto. È preferibile utilizzare appositi contenitori monouso in vendita presso le farmacie, oppure forniti direttamente dal laboratorio. Il campione di urina, se non portato da casa, può essere raccolto, utilizzando contenitori forniti dal personale dell'Accettazione, presso i servizi igienici adiacenti alla sala di attesa del laboratorio di Analisi.

URINOCOLTURA

L'urina va raccolta in un contenitore sterile che potrà essere ritirato presso il laboratorio o acquistato in farmacia. È consigliabile effettuare la prova con la prima urina del mattino, seguendo questo procedimento:

- lavare e sciacquare accuratamente gli organi genitali
- scartare il primo getto di urina che serve a pulire l'ultimo tratto delle vie urinarie
- raccogliere l'urina seguente direttamente nel contenitore facendo attenzione a non toccarlo nelle parti interne
- scartare l'ultimo getto di urina
- richiudere il contenitore e portarlo subito al laboratorio. Terapie antibiotiche o chemioterapiche possono interferire sull'esito dell'esame e quindi è bene quantomeno avvertire al momento dell'accettazione.

RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE

Si devono osservare le seguenti procedure:

- eliminare l'urina della prima minzione del mattino del primo giorno
- raccogliere tutta l'urina emessa durante la giornata, compresa quella della notte e quella della prima minzione del secondo giorno.

L'urina va raccolta in appositi contenitori di plastica in vendita presso le farmacie, oppure forniti dal laboratorio.

In alternativa, per non sobbarcarsi il trasporto di contenitori voluminosi si può, dopo aver mescolato bene le urine raccolte, riempire una provetta, riportando chiaramente il periodo di raccolta e la quantità (es. 1,2 litri/24ore).

In caso di raccolta delle 24 ore, è consigliabile comunque rivolgersi previamente al personale del laboratorio che provvederà a fornire le indicazioni necessarie per particolari determinazioni.

- Per la determinazione delle attività di enzimi urinari (es: amilasi), si utilizzano campioni estemporanei di urine del mattino raccolti in maniera analoga a quanto descritto per l'esame di urine standard.
-

CITOLOGIA URINARIA

Raccogliere le seconde urine del mattino dopo aver accuratamente lavato ed asciugato gli organi genitali. Le urine devono essere raccolte direttamente in un contenitore acquistato in farmacia o da noi fornito. Normalmente l'esame citologico si esegue su urine di 3 giorni consecutivi. Ogni campione deve essere consegnato al laboratorio entro 3 ore dopo ogni raccolta.



FECI

ESAME DELLE FECI COMPLETO/ COPROCOLTURA

Le feci vanno raccolte in appositi contenitori forniti dal laboratorio o in vendita presso le farmacie. È consigliabile raccogliere un campione del primo mattino, ma qualora questo non fosse possibile possono essere consegnate feci del giorno prima conservate in frigorifero.

RICERCA DEL SANGUE OCCULTO

Le feci vanno raccolte in appositi contenitori forniti dal laboratorio o in vendita presso le farmacie. NON è necessario seguire una dieta priva di carne. Se viene richiesta la ricerca su campioni raccolti in giorni diversi (ad esempio tre giorni), i campioni possono essere raccolti in recipienti separati e datati, momentaneamente conservati in frigorifero fino al completamento della raccolta e portati tutti assieme al Laboratorio.

RICERCA PARASSITI E LORO UOVA NELLE FECI

Il campione deve essere raccolto e portato al Laboratorio entro tre ore. Va anche evidenziato che: solo nel caso ci sia il sospetto clinico di un'amebiasi intestinale può essere consigliato l'uso di un lassativo ma, in tal caso, il campione da esaminare deve essere portato immediatamente al laboratorio di analisi.

- per la ricerca degli "ossiuri" (Scotch - test) occorre tenere presente che mentre gli ossiuri piccoli e bianchi sono ben visibili ad occhio nudo, le loro uova non si ritrovano nelle feci, poiché la femmina esce dall'orifizio anale durante il sonno, per deporre le uova all'esterno. Per questa ricerca il laboratorio fornisce il materiale necessario per la corretta esecuzione. Il test prevede l'uso di un pezzo di nastro adesivo trasparente passato sull'orifizio anale dopo la notte; poi sarà attaccato direttamente su un apposito vetrino fornito dal laboratorio.



ESPETTORATO

Il soggetto, dopo appropriati colpi di tosse, deve raccogliere il materiale tracheo-bronchiale e non quello salivare in apposito contenitore sterile in vendita in farmacia o disponibile presso il laboratorio.



LIQUIDO SEMINALE

Dopo un periodo di astinenza dai rapporti sessuali non inferiore a 3 e preferibilmente non superiore a 7 giorni, raccogliere il campione di sperma direttamente in un contenitore sterile, dopo accurata igiene dei genitali; consegnare immediatamente al laboratorio, mai comunque oltre i 60 minuti. Evitare l'esposizione del campione a temperature inferiori a 20° o superiori a 36°.



ESAMI BATTERIOLOGICI in genere.

Il soggetto, non deve assumere antibiotici i 5 giorni antecedenti l'esame e non praticare cure farmacologiche locali. Nel caso avvertire all'atto dell'accettazione.



CITOLOGIA GINECOLOGICA

- **Colpocitologia (pap-test):**
L'esame va eseguito preferibilmente tra il 11° ed il 18° giorno del ciclo mestruale. Nei tre giorni precedenti l'esame, sospendere eventuali lavande interne. Si consiglia l'astensione dai rapporti sessuali nelle 24-48 ore precedenti il prelievo.
- **Citologia endometriale:**
È consigliabile effettuare il prelievo dall'11° al 15° giorno dall'inizio delle mestruazioni.



VARIE

CURVE DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO:

Contattare la Segreteria

TEST GENETICI:

In genere non necessitano di condizioni particolari. Per il Test di Paternità : contattare la Segreteria.